



# *Educación para reducir los índices de violencia familiar hacia la mujer en la zona de Musa*

Andrea Aparicio

Abstract

Keywords: Violencia, mujer, familia, autoestima, taller, multidisciplinario

Uno de los problemas que encontramos hoy en día en el Perú, es el maltrato familiar, específicamente hacia las mujeres. En los Centros “Emergencia Mujer” del MIMDES indican que el 90% de las víctimas de violencia familiar y sexual atendidas son de sexo femenino. Este maltrato puede efectuarse tanto de manera física como psicológica y manifestándose no solo en un estrato social específico, pues lo podemos observar en todos.

Una de las causas por la cual suceden estos abusos es por la baja autoestima que se tienen las agraviadas, sintiendo muchas veces que la responsabilidad de esos maltratos está en ellas. Otras veces, existe una dependencia, generalmente económica, que no les permite romper ese lazo, o asumen el abuso por miedo a que ataquen a sus hijos.

Estas y otras razones bloquean su posibilidad de defensa, permitiendo que esta situación se reitere una y otra vez sin dar aviso a las autoridades, y tal vez también por el desconocimiento de que existen mecanismos y organismos de ayuda inmediata para estos casos.

Con la finalidad de contribuir a la disminución de este problema social, se ha decidido trabajar en la zona de Musa, La Molina, debido a que se ha detectado que es una de las zonas con mayores índices de denuncias (228) –por una parte– y de retiros de las mismas, por otra. En la investigación realizada indicaron que este distrito no había sido atendido respecto a este tema hasta el año pasado, además, no han tenido un control exacto de estadísticas y se están haciendo las coordinaciones y convenios con MIMDES para poder instalar una oficina de CEM en la misma DEMUNA de La Molina.

Para tratar de reducir este problema, se realizará una charla sobre el maltrato a la mujer cuyos contenidos estarían dirigidos a: Por qué se da, cómo prevenirlo y a quién acudir en estos casos. En primera instancia se repartirán volantes llamativos con frases de auto motivación para las mujeres, con la finalidad

de llamar su atención. Estos volantes servirán como invitación a la charla a realizarse, se especificará la fecha, hora, lugar, contenidos y objetivos de la campaña. El evento se realizará en el Molicasa de la zona de Musa debido a que es un lugar de fácil acceso y en el que ya se vienen realizando distintos talleres para la gente que habita en la zona.

La charla tendrá un enfoque multidisciplinario, pues participarán una psicóloga y una abogada, ello contribuirá a generar confianza entre las participantes y garantizará la idoneidad de los contenidos a ser presentados. Además, será generada por personal calificado, presentando la variada gama de situaciones en las que se ejerce la violencia contra la mujer.

### **Introducción**

Vivimos actualmente rodeados de muchos problemas sociales que son de difícil erradicación, unos más graves que otros pero cada uno de ellos deja heridas que muchas veces no se pueden eliminar. Algunos de los que más suenan son la delincuencia juvenil, la drogadicción, el *bullying*, entre otros. La mayoría de estos casos se dan debido a una mala relación en el hogar, falta de atención o porque han sido espectadores de agresión física y/o verbal entre los miembros de su familia, agresión iniciada por el hombre y convirtiéndose en víctima a la mujer.

La violencia hacia la mujer es de antigua data, se ha presentado desde las antiguas civilizaciones, en las que las mujeres tenían el “deber” de servir al hombre y carecían de los mínimos derechos. Este problema ocurre en todas las clases sociales y se da en todos los países; sin embargo donde más relevancia tienen –por carencias afectivas, económicas y de interrelación saludable–, son en las clases más bajas como en la zona de Musa, distrito de La Molina.

Según estadísticas del MIMDES, 12 mujeres al mes mueren asesinadas por parejas o ex parejas. El Maltrato a la Mujer se sucede día a día, son portadas en los diarios y mostradas en toda su magnitud a través de los noticieros televisivos; son golpeadas, asesinadas y muchas veces, éstas deciden optar por el suicidio. El 55% de las víctimas está entre los 15 a 35 años y el 82% de los agresores son personas de su entorno familiar y/o afectivo.

### **Descripción del problema**

La violencia contra la mujer es uno de los problemas sociales que necesita de soluciones inmediatas debido a que deja heridas no solamente físicas sino, lo que es peor, heridas psicológicas y que sin darse cuenta se extiende a toda familia y tiende a repetirse de generación en generación, pues, los hijos

varones al ver estas situaciones de peleas, golpes y gritos crecen pensando que esta actitud es normal, que está bien maltratar a una mujer, y las hijas crecerán pensando que está bien ser maltratada.

El maltrato a la mujer es el abuso físico, sexual o psicológico generalmente entre marido y mujer, novios, convivientes, parejas en general en el seno del hogar. Como sabemos, la violencia no es sólo hablar de golpes, ataques físicos; también involucra insultos, cuando se ataca la integridad espiritual o emocional de la víctima.

Este problema social se evidencia más en familias de bajos ingresos económicos y esto se debe a que las familias de clase alta son las que menos denuncian estos hechos por temor a qué se dirá de ellas y cómo las verán los demás. En otros casos, las denuncias no se realizan porque la gente no tiene conocimiento de los mecanismos e instituciones que brindan ayuda en estos casos.

Según la Policía Nacional del Perú, en Lima Metropolitana de reciben al año 270 mil denuncias por maltrato a la Mujer. Sólo en el distrito de San Juan de Lurigancho se registran alrededor de 48 mil denuncias al año, convirtiéndose en el más afectado, seguido de Villa El Salvador, Ventanilla, Callao y Manchay.

En cuanto a La Molina, no está entre los más afectados, sin embargo, la zona de Musa es donde más denuncias se han presentado en este distrito y a pesar de esto no ha sido atendida ni capacitada para que el número deje de aumentar e impedir que se convierta en uno de los lugares con altos índices de maltratos.

### **Justificación**

Es primordial tratar de disminuir este problema porque, según lo expresado líneas arriba, tiene consecuencias repetitivas y prolongadas, pues las conductas aprendidas se reiteran de generación en generación por los hijos, esparciéndose más, haciendo cada vez más aguda su ejecución y su posible solución.

Además, al efectuar este trabajo se está pretendiendo concientizar a la parte más vulnerable del problema, inculcándoles autoestima, reforzando sus derechos y profundizando el valor que tiene el vivir sin miedo y seguras de sí mismas, merecedoras del mismo respeto que se prodiga a los demás

Se decidió realizar este proyecto en la zona de Musa, en el distrito de La Molina, pues esta población, hasta el año pasado, ha sido ignorada en este tema. No se ha llevado un control exacto de estadísticas, ni se han efectuado tareas para ir reduciendo el problema, sin embargo es la zona con más denuncias del distrito (228). De no hacer algo, los casos de maltrato seguirán aumentando en esta zona y debido a su falta de información, las denuncias no se realizarán, generándose más agresiones, homicidios y suicidios.



## Conclusiones

En párrafos anteriores describimos las características que el maltrato a la mujer tiene en la zona de Musa. Nuestro objetivo es dotarlas de la información necesaria que les permitan evaluar las situaciones que se les presentan y tomar las decisiones más acertadas para evitar convertirse en víctimas de la violencia.

Es muy importante brindarles la suficiente información acerca de los mecanismos, objetivos y resultados obtenidos con la finalidad no sólo del conocimiento, sino también de transmitirles la suficiente seguridad de que en esas instituciones recibirán la ayuda necesaria.

Se espera que con la charla propuesta para la zona de Musa, las mujeres aprendan a identificar el momento en el que empiezan a convertirse en víctimas y las graves consecuencias, tanto para ellas como para sus hijos, de no defenderse y denunciar. Deben aprender a comunicarse, a valorizar sus fortalezas y a incrementar su autoestima para que así combatan el temor que sienten.



