



Donación de Órganos

Difusión de la situación actual de la donación de órganos y tejidos en el Perú 18 a 35 años

Lic. Militza Martínez

INTRODUCCIÓN

El trasplante de órganos y tejidos es un procedimiento complejo que constituye una clara muestra del desarrollo científico puesto al servicio del hombre. Pero esta complejidad no puede ser medida tomando en cuenta solamente los aspectos técnicos del procedimiento. Así, el trasplante de órganos y tejidos plantea también problemas de carácter logístico, cultural, legal, sanitario, económico, ético e incluso religioso. Un aspecto a resaltar es la diferencia, a veces enorme, entre la oferta y la demanda de órganos trasplantables.

El trasplante de órganos es, muchas veces, el único recurso disponible para salvar la vida de una persona. Las enfermedades que comprometen el funcionamiento de un órgano vital que no puede ser reemplazado por uno artificial convierten a este procedimiento en un tratamiento de emergencia cuyo retraso disminuye progresivamente las posibilidades de supervivencia del paciente. Entre estas se encuentra, por ejemplo, la insuficiencia renal, que afecta el funcionamiento de un órgano indispensable para el procesamiento y la eliminación de los desechos tóxicos

presentes en el organismo y que resulta paradigmática porque su alta incidencia a nivel mundial hace del riñón el órgano trasplantable de mayor demanda. Las alternativas pueden ser descritas, en el mejor de los casos, como sombrías: por un lado, un tratamiento doloroso y de alto costo, la diálisis, a la cual se llegan a someter a diario, solamente en el Perú, alrededor de 2000 pacientes (entre niños y adultos) según la Organización Nacional de Donación y Trasplantes (en adelante, ONDT). La otra alternativa es la muerte. La existencia de tal cantidad de pacientes sujetos a la diálisis no es accidental, sino que constituye un síntoma del problema expuesto anteriormente: la enorme brecha entre el número de pacientes que esperan un trasplante y el número de donantes. A pesar de que en condiciones óptimas un solo donante puede salvar la vida de hasta diez personas, muy pocos, dentro y fuera del Perú, están dispuestos a serlo. Este es un problema que debe atenderse.

La primera operación de este tipo en el Perú fue realizada por el Dr. Marino Molina Schipa en el Hospital Rebagliati en 1969.

PROBLEMA

Actualmente el 90% de los trasplantes a nivel nacional, ya sea de órganos como riñón, corazón, hígado, pulmón y páncreas o de tejidos como piel, córneas, tejido óseo y válvulas cardíacas; son realizados en hospitales estatales que forman parte de la institución de seguridad social EsSalud; y se calcula que, hasta mayo del 2011, se han realizado un total de 4 589 trasplantes.

Sin embargo, según datos de la ONDT al 2012, existen en el Perú alrededor de 9 mil personas en espera del trasplante de algún órgano. Muchas de ellas verán empeorar su condición o perderán la vida en el proceso debido a la falta de oferta de órganos trasplantables. Actualmente, la tasa de donantes en el país, medida por millón de habitantes (p.m.h.), corresponde a 4.3 p.m.h.; una cifra comparativamente menor frente a otros países como Uruguay (20 p.m.h.), Argentina (14.9 p.m.h.) o España (35,3 p.m.h.), que ostenta la tasa más alta a nivel mundial. Por otro lado; en el caso específico del trasplante de riñón, al que se hizo referencia en la introducción; se estima que, de las ocho a diez personas que diariamente inician el tratamiento de diálisis, entre seis y ocho de ellas perderán la vida a la espera de un trasplante.

A pesar de estos datos poco alentadores, una encuesta realizada en el 2010 por la Universidad de Lima revela que el 83.7% de la población limeña está a favor de la donación. Sin embargo, esta voluntad no



se traduce en la inscripción de las personas como donantes al momento de tramitar la emisión de su DNI (Documento Nacional de Identidad), el cual registra oficialmente esta información. Así, en ese momento, que suele ser el único en el que la persona se cuestiona si desea participar o no de la donación de órganos, la respuesta suele ser negativa. Esta situación parece estar cambiando favorablemente en los últimos años: en 2008, sólo la tasa de donantes en el Perú era de 0.8 p.m.h., lo que nos colocaba en los últimos lugares en América Latina; mientras que, en el 2009, la cifra se incrementó a 3 p.m.h.; y actualmente, corresponde a 4.3 p.m.h. No obstante, esta cifra sigue siendo significativamente más baja de la que se registraría si este 83.7% señalado anteriormente accediera oficialmente a participar de la donación de órganos. Ante este evidente desencuentro, cabe preguntarse qué factores están influyendo en los peruanos que impiden que se incremente el número de donantes efectivos.



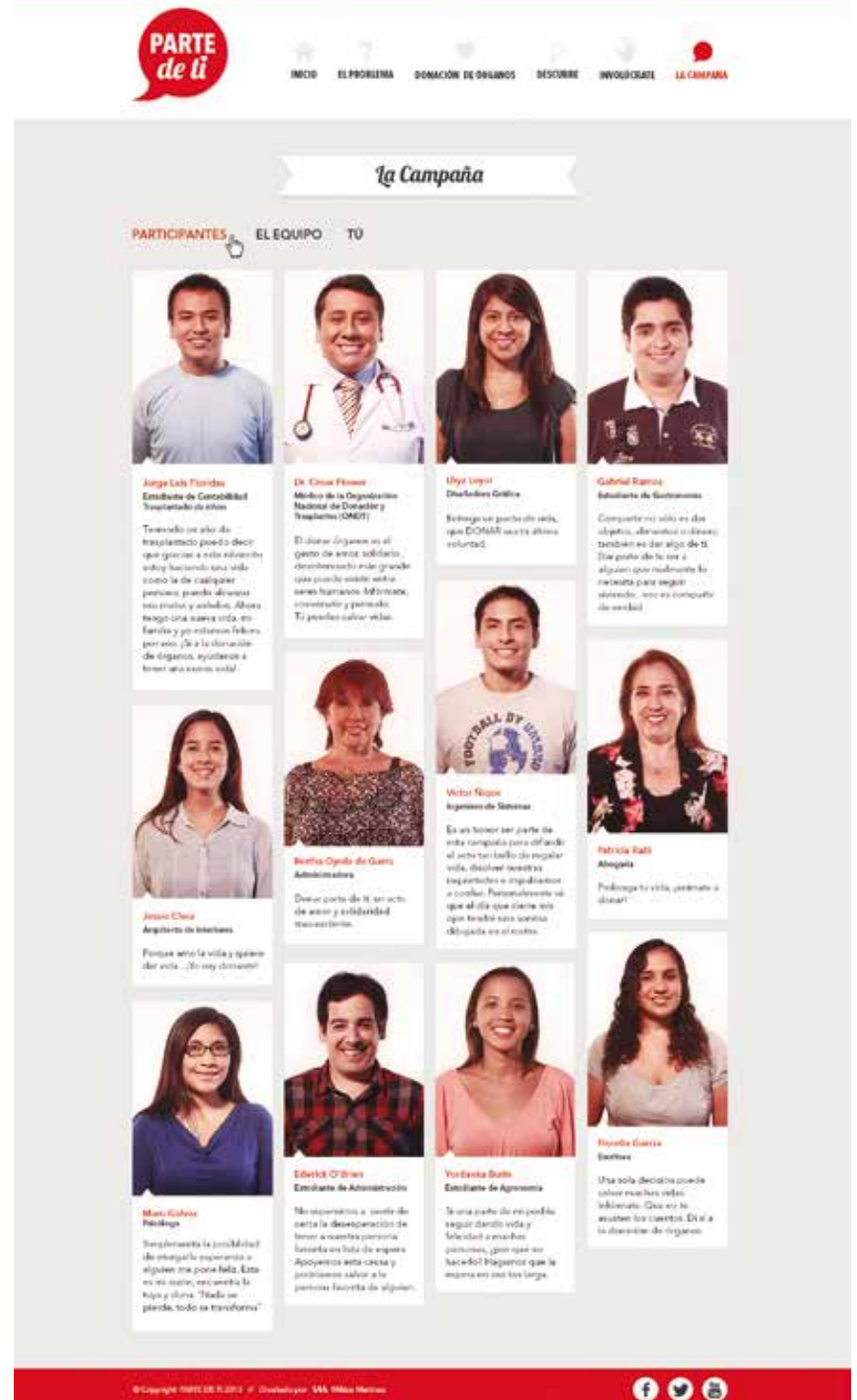
Según el Dr. Carlos Carvallo, jefe del Programa Nacional de Trasplantes del Seguro Social de Salud, este fenómeno de falta de donantes se debe principalmente a la falta de información que existe alrededor del tema, al *shock* que sufren los parientes al perder un ser querido y al temor generado por mitos e historias sobre tráfico de órganos.

Problema Principal

- El bajo índice de donantes de órganos y tejidos en el Perú.

Problemas Secundarios

- Baja calidad de vida y eventual fallecimiento de los pacientes en lista de espera a falta de donantes.
- Falta de comunicación de la decisión de ser o no donante dentro de las familias peruanas.
- Mitos e historias que se tejen alrededor de la donación y el tráfico de órganos.



JUSTIFICACIÓN

58

La donación de órganos es ciertamente un tema polémico que despierta diversas reacciones en las personas y que no suele ser enfrentado directamente a menos que se tenga a un familiar o persona conocida que requiera un trasplante. No obstante, se trata de un problema mundial, cuya solución reside finalmente en la decisión de cada individuo que forma parte de la sociedad. No puede ni debe dejarse de lado el hecho de que se trata de una decisión sensible y muy difícil de tomar, pero tampoco puede dejarse de lado su potencial para salvar vidas e impactar positivamente en el bienestar de todos los miembros de la sociedad; muchos de los cuales, desde bebés con apenas algunos meses de nacidos hasta ancianos, padecen largamente y pierden finalmente la vida esperando un órgano que nunca llega.

Además del problema de contar con pocos donantes por millón de habitantes, existe uno más grave y difícil de solucionar: la negativa de los familiares del donante a aprobar el procedimiento. Es bastante común que una persona que manifestó en vida su deseo de donar y que se encuentra apta para hacerlo (básicamente, que se encuentre en estado de muerte cerebral), no pueda ejercer este derecho porque su familia no lo autoriza. Aunque existen opiniones encontradas al respecto, los

familiares del potencial donante siempre son consultados antes de proceder a la extracción de los órganos habiendo este manifestado o no su voluntad de donar. El Dr. Carlos Carvallo argumenta lo siguiente: “Siempre se realiza la consulta, ya que entendemos que se trata de un momento difícil para la familia y no se les puede obligar a nada. De lo contrario, podrían crearse especulaciones que generarían más desconfianza alrededor de este tema tan delicado.”

Por estas razones, es muy importante discutir abiertamente este asunto y enfrentar todas las dudas e interrogantes que persisten a su alrededor, las cuales se ven reflejadas no sólo en las encuestas sino también en el bajo número de donantes. En este sentido, se plantea realizar un video y una campaña en redes sociales, por tratarse de un medio que congrega a una gran cantidad de adultos jóvenes, quienes suelen mostrar buena disposición para participar activamente en campañas que apuntan a la resolución de problemas sociales; y sobre todo, muestran también gran capacidad de difusión.

Objetivo Principal

- Difundir la realidad e importancia de la donación de órganos y tejidos en el Perú entre los usuarios de internet de 18-35 años a través de una campaña en redes sociales.

Objetivos Secundarios

- Dar a conocer la baja calidad de vida y el eventual fallecimiento de los pacientes en lista de espera a falta de donantes.
- Aclarar los mitos e historias creadas alrededor de la donación y el tráfico de órganos.
- Resaltar la importancia de comunicar la decisión de ser o no donante dentro de las familias peruanas.

CONCLUSIONES

En el Perú, existe una baja tasa de donantes de órganos y tejidos a pesar de que gran parte de la población se encuentra a favor del procedimiento. Esto se debe, principalmente, a la falta de información, así como a historias y mitos acerca del tráfico de órganos.

Los sitios de redes sociales son un nuevo canal de comunicación que permite difundir diversos temas gracias a su efecto multiplicador. Por ello, introducir un tema como la donación de órganos y tejidos ayudará a que las personas conozcan la problemática actual y cambien su actitud frente a este problema.

Siendo los principales usuarios de internet en el Perú los jóvenes adultos de 18 a 35 años, recae en ellos la responsabilidad de compartir y difundir información sobre el tema.

BIBLIOGRAFÍA

James F. Childress, Catharyn T. (2006) Organ Donation Opportunities for action. Institute of Medicine of the National Academies Press, Cap 4 y 10, Washington D.C. Estados Unidos, Editorial Liverman.

Kornblit, Ana Lía, Mendez Diz, Ana María (2001) La donación de órganos: entre la solidaridad y la desconfianza. Revista: Acta psiquiátrica y psicológica de América Latina, Vol. 47, Nro. 1, 21-29.

Piazza Roberts, Alfredo; Deza Bringas, Luis; Wagner Grau, Patrick (2005) Foro "Aspectos éticos del trasplante de órganos". Anales 2006, Academia Nacional de Medicina, Lima – Perú.



Scherer-Warren, Ilse (2005) Redes sociales y de movimiento en la sociedad de la información. Nueva sociedad, N°. 196 (marzo-abr.), 2005 págs. 77-92

REFERENCIAS DE RECURSOS ELECTRÓNICOS E INTERNET

Organización Nacional de Donación y Trasplante. Lima, Perú [en línea]. Recuperado el 15 de enero de 2013, de <http://www.minsa.gob.pe/portada/Especiales/2010/donacion/ondt.asp>

COMUNICACIONES PERSONALES

C. A. Carvallo (comunicación personal, 20 de enero, 2012)

E. Guerrero (comunicación personal, 07 de febrero, 2012)

J. Almeyda (comunicación personal, 17 de febrero, 2012)

S.I. Gutti (comunicación electrónica, 18 de enero, 2013)