

P Preventin



Preventín

La enfermedad del asma en niños de 2 a 6 años del distrito de Jesús María como consecuencia a la exposición de factores ambientales como humo, tabaco y polvo

Lic. Aarón Alvarez

En el Perú, específicamente en la ciudad de Lima, los problemas respiratorios afectan a un gran porcentaje de la población y el Ministerio de Salud (MINSA) manifiesta que estas van en aumento. Esto se debe principalmente a factores ambientales como la contaminación ambiental y la humedad (que en algunos casos ha llegado al 100%), la cual promueve la proliferación de ácaros que provocan infecciones respiratorias, alergias o asma (de gran prevalencia en el Perú). Los principales afectados resultan ser niños y ancianos, quienes son los más vulnerables frente a la exposición de los factores ambientales.

Actualmente, según datos brindados por el Sistema Metropolitano de la Solidaridad (SISOL) hay 20% de la población en el Perú que sufre de asma y de estos un 70% son niños menores de 6 años. Para agravar estos datos, el doctor Oswaldo Jave, médico neumólogo de la Unidad de Asma del Hospital Nacional Dos de Mayo del MINSA, manifiesta que la mayoría ignora que padece de esta afección, precisó que el Perú es uno de los países con mayor frecuencia de asma en el mundo. Por medio de estos datos, vemos que el panorama actual en cuanto al asma en el Perú es bastante

desalentador, este trastorno es de gran incidencia, muchos ignoran que padecen de este problema y el clima en Lima predispone a la población de sufrir de esta afección. Es por eso que es necesario atacar el problema con recomendaciones preventivas, este mal es crónico, por lo que no podríamos actuar para eliminarlo, pero si se puede tomar las precauciones adecuadas para mantener los síntomas bajo control.

En el presente estudio se pondrá énfasis a los factores ambientales que desencadenan o provocan ataques de asma en el distrito de Jesús María, que además de ser uno de los que tiene mayor nivel de humedad (95%) también es uno con un nivel de contaminación por encima de lo permitido. También se abordará el tema de la prevención, centrado en el porcentaje de la población que más se ve afectado por este trastorno, niños de 2 a 6 años.

Descripción del problema encontrado

El asma es un trastorno caracterizado por la obstrucción de las vías respiratorias, donde se observa una inflamación en los bronquios, lo



cual conduce a su engrosamiento, produzcan más mucosidad y sus fibras musculares se contraigan con más facilidad, los bronquios inflamados son extremadamente irritables ante ciertas partículas inhaladas o determinadas situaciones. Otras características de esta enfermedad es la tos, dificultad para respirar y la presencia de sibilancias (sonido en el pecho semejante a silbidos). Este trastorno afecta en su mayoría a niños menores de 6 años. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), esta afecta a todos los países, independientemente de su grado de desarrollo, su gravedad y frecuencia varía en cada persona. Existe una prevalencia global cada vez mayor del asma lo cual ha impulsado la realización de investigaciones extensas sobre sus mecanismos fisiopatológicos y su tratamiento.

Los elementos que dan origen a cuadros de asma son de dos tipos, los llamados factores de riesgo y los elementos desencadenantes (Harrison, 2012). Los factores de riesgo pueden ser de dos tipos, los factores endógenos como predisposición genética, atopia o hipersensibilidad a vías respiratorias

y los factores ambientales como alérgenos en espacios techados y abiertos, sensibilizantes de origen laboral, tabaquismo pasivo o infecciones de las vías respiratorias. Los elementos desencadenantes son los alérgenos, infecciones virales de las vías respiratorias altas, ejercicio e hiperventilación, aire frío, dióxido de azufre, fármacos (bloqueadores, ácido acetilsalicílico), estrés e irritantes (aerosoles domésticos y humos de pinturas).

En el caso de niños menores de 6 años, Elizabeth Pinelo Chumbe, jefa del Servicio de Medicina y Especialidades Pediátricas del Hospital de Emergencias Pediátricas (HEP), manifiesta que se debe mantener una vacunación activa contra las enfermedades prevenibles que pueden desencadenar las Infecciones Respiratorias Agudas, por lo que recomendó la vacunación oportuna. En el programa radial Salud en Radio Programas del Perú (RPP, 21 agosto 2013) el doctor Rony Palomino, especialista en alergia y asma, manifestó que el 80% de los casos de asma en Lima son debido a alergias producidas por los ácaros, los cuales se reproducen de manera alarmante en el clima húmedo.



Problema principal

El asma en niños de 2 a 6 años del distrito de Jesús María como consecuencia de la exposición a factores ambientales como el humo, tabaco y polvo.

Problemas secundarios

Las limitaciones físicas derivadas del asma en niños de 2 a 6 años en el distrito de Jesús María.

Las limitaciones psicológicas derivadas del asma en niños de 2 a 6 años en el distrito de Jesús María.

La falta de conocimiento preventivo por parte de los padres con respecto al problema del asma en niños de 2 a 6 años de Jesús María.

Justificación de la investigación

Según cifras dadas por especialistas del SISOL hay 300 millones de casos de asma en el mundo. En el Perú hay 6 millones de personas, que representan un 20% de la población y de

los cuales un 70% son niños menores de 6 años.

En Lima se registra alrededor de 3 millones de casos. Según el MINSA un distrito bastante vulnerable es el de Jesús María, el cual presenta una humedad de 95% (2013) la cual promueve la proliferación de ácaros causantes de ataques asmáticos. Otro factor importante del distrito es la contaminación ambiental presente, cuyo índice supera lo permitido, la presencia de material particulado en dicho sector (es decir, residuos por la quema de combustibles, carbón y madera) fue de 119 microgramos por metro cúbico ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) en octubre del 2013. Asimismo, las cifras señalan que, a pesar de que un cuadro de asma casi nunca resulte en consecuencias mortales, es un problema de gran prevalencia en el Perú, que ocasiona limitaciones físicas y psicológicas a los afectados. El propósito de la investigación es informar acerca de los factores ambientales (humo, polvo, tabaco, etc.) que influyen como factor de riesgo o como elementos desencadenantes de asma; de tal modo que no se tome una actitud evasiva ante estos elementos, sino una actitud preventiva.

Animales

**Juega con tus mascotas,
es bueno para ellas, pero
siempre fuera
de casa.**



**Deja que tus
mascotas duerman
en su casa y nunca
en tu cama.**

Irritantes



**Cuidate
del humo
del cigarro
¡ Puede ser
muy peligroso !**



**¡ Protégete
de sprays y
perfumes de
olor muy
fuerte !**

Casa



**Mantén
limpia tu
casa, el
polvo puede
ser peligroso.**



**Arregla las
goteras del
techo y las
tuberías de
tu casa.**

Exteriores



**En días fríos
y lluviosos
abrigate
bien con
chalina y
casaca.**



**El polen puede
ser peligroso,
lo mejor es
quedarse
en casa al
mediodía.**

Objetivo principal

Informar sobre el asma en niños de 2 a 6 años del distrito de Jesús María como consecuencia de la exposición a factores ambientales como el humo, tabaco y polvo.

Objetivos secundarios

Señalar las limitaciones físicas derivadas del asma en niños de 2 a 6 años en el distrito de Jesús María.

Dar a conocer las limitaciones psicológicas derivadas del asma en niños de 2 a 6 años en el distrito de Jesús María.

Brindar información de carácter preventivo a los padres con respecto al problema del asma en niños de 2 a 6 años del Jesús María.

Referentes nacionales

Campaña contra el cólera, 1991
Creada para prevenir y controlar el cólera. Se tomaron temas como la higiene personal, la importancia del lavado de manos, higiene alimentaria, contaminación de los alimentos (pescado y verduras) e instrucciones para los cuidados básicos de higiene en los puestos de vendedores ambulantes de alimentos.

Campaña contra la TBC, 2010
Se elaboró un Plan Estratégico Multisectorial para la TBC que dio como resultado un aumento del 600% de presupuesto asignado a combatir la tuberculosis por el Estado.

Campaña contra la Influenza AH1N1
Se promovió una campaña de vacunación gratuita, creación de spots televisivos dando recomendaciones para evitar el contagio y la creación de un portal web a manos del MINSA dedicado a la Influenza.

Referentes internacionales

Breast Cancer Campaign, Reino Unido
Una comunidad de científicos, partidarios y gente afectada por el cáncer de mama que en la actualidad han recolectado más de £15 millones por medio de donaciones.

World Cancer Campaign (2007–2012)
Una campaña lanzada por The International Union Against Cancer (UICC) la cual manifestaba que hábitos saludables durante la niñez pueden ayudar a prevenir el cáncer.

Conclusiones

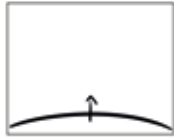
Es de vital importancia el informar a la población, ya que gran parte de ella permanece en ignorancia frente a este tema. Se concluye que es necesario informar para prevenir.

Con la prevención se logra mantener bajo control el asma. El propósito no es simplemente evitar los elementos desencadenantes de ataques de asma, sino desarrollar una estrategia de prevención contra él.

Mediante el uso de un programa completo de prevención contra el asma, se puede tratar al afectado no solo físicamente, sino psicológicamente ya que pueden llegar a sentirse limitados por esta enfermedad.

Por medio de una estrategia de información y prevención se logrará reducir la alta incidencia de asma en el distrito de Jesús María.

ESCENA 1



00:00 - 00:05
Entra elemento de abajo hacia arriba.



00:05 - 00:08
Aparecen casas y restos del escenario.



00:08 - 00:10
El escenario empieza a rotar.



00:08 - 00:12
Baja personaje, parpadea abre la boca y mueve los brazos.

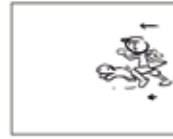


00:12 - 00:20
Todo se mueve hacia la izquierda para dar paso al título. La capa se mueve por el viento y brazo presenta el título.

ESCENA 2



00:20 - 00:23
Icono de mascota se expande a forma de ventana para dar paso a la siguiente escena.



00:23 - 00:27
Entra personaje de izquierda a derecha corriendo. El fondo usado es el mismo del brochure.



00:23 - 00:30
Movimiento de correr. Baja el texto



00:30 - 00:35
Se retiran elementos. Aumenta velocidad de personaje para retirarse.



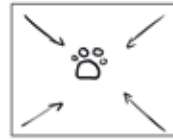
00:35 - 00:40
Aparecen nuevos elementos en el sentido indicado.



00:40 - 00:47
Movimiento de la mano. Personaje se despide de la mascota.



00:47 - 00:52
Se retiran elementos.



00:52 - 00:55
Icono se contrae hasta cerrar el cuadro.



ESCENA 3



00:55 - 00:58
Icono de nube se expande a forma de ventana para dar paso a la siguiente escena.



00:58 - 01:03
Entran elementos en la dirección indicada. El fondo usado es el mismo del brochure.



01:03 - 01:10
Animación de humo y de brazo de Preventin.



01:10 - 01:15
Se retiran elementos en el sentido indicado.



01:15 - 01:20
Aparecen nuevos elementos en el sentido indicado.



01:20 - 01:27
Movimiento de la mano y la capa. Animación de spray y perfumes.



01:27 - 01:33
Se retiran elementos en la dirección indicada.



01:33 - 01:36
Icono se contrae hasta cerrar el cuadro.

ESCENA 4



01:36 - 01:39
Icono de hoja se expande a forma de ventana para dar paso a la siguiente escena.



01:39 - 01:44
Entran elementos en la dirección indicada. El fondo usado es el mismo del brochure.



01:44 - 01:51
Animación de bufanda en movimiento a causa de viento y cara de Preventin.



01:51 - 01:56
Se retiran elementos en el sentido indicado.



01:56 - 02:01
Aparecen nuevos elementos en el sentido indicado.



02:01 - 02:08
Animación del escenario observado en la ventana. Animación de cara de Preventin.



02:08 - 02:13
Se retiran elementos en la dirección indicada.



02:13 - 02:16
Icono se contrae hasta cerrar el cuadro.

ESCENA 5



02:16 - 02:19
Icono de casa se expande a forma de ventana para dar paso a la siguiente escena.



02:19 - 02:24
Entran elementos en la dirección indicada. El fondo usado es el mismo del brochure.



02:24 - 02:31
Animación de la aspiradora manejada por la mamá. Cuadro de diálogo de Preventin.



02:31 - 02:36
Se retiran elementos en el sentido indicado.



02:36 - 02:41
Aparecen nuevos elementos en el sentido indicado.



02:41 - 02:48
Animación de las goteras sobre la cabeza de Preventin.



02:48 - 02:53
Se retiran elementos en la dirección indicada.



02:53 - 02:56
Icono se contrae hasta cerrar el cuadro.